

## **Аннотация рабочей программы дисциплины Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ**

**1. Цели дисциплины:** Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его; обучить здоровому образу жизни - организовать целенаправленный, систематический процесс для укрепления здоровья обучающихся.

### **2. Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина «Основы здорового образа жизни лиц с ОВЗ» относится к дисциплинам по выбору профессионального цикла (Б1.В.ДВ.05.03)

### **3. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

**ОК-9-** способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

**ПК-5-** способностью осуществлять педагогическое сопровождение социализации и профессионального самоопределения обучающихся;

В результате изучения дисциплины студент должен

#### **знать:**

- Знания принципов здорового образа жизни и развитие положительной мотивации сохранения укрепления здоровья.

#### **уметь:**

- оценивать индивидуальные физиологические особенности детей подростков;

#### **владеть:**

- методиками и навыками комплексной диагностики уровня функционального развития ребенка и его готовности к обучению;

**4. Общая трудоемкость дисциплины составляет 144 академических часа  
4з.е.**